CLUB DEPORTIVO DE TAEKWONDO OLÍMPICO

TAEKWONDO FABRA VALENCIA

Guía de Bienvenida y Normativa del Club

«Somos Taekwondo. Formamos personas.»

CLUB OFICIAL FEDERADO · FTCV · RFET

Dirección Técnica: Guillermo Tudela y Lidia Carbonell (4º Dan · Técnicos Deportivos Nivel II · Árbitros Nacionales)

Sede: C/ Rosales 27, Bajo Izq. · 46025 Valencia

¡Bienvenidos a la familia Taekwondo Fabra! Esta guía recoge lo esencial para que vuestro arranque en el club sea cómodo desde el primer día. Entrenamos bajo los valores del Taekwondo olímpico para que cada alumno desarrolle su forma física, confianza y disciplina en un entorno familiar, seguro y ordenado.

5 PRINCIPIOS DEL TAEKWONDO

Cortesía · Integridad · Autocontrol · Perseverancia · Espíritu Indomable

1. FUNCIONAMIENTO Y DINÁMICAS EN SALA (EL DOJANG)

Protocolo diario de clase

Puntualidad, Baño Previo y Entrada

Recomendamos llegar **5-10 minutos antes** para cambiarse sin prisas y **hacer sus necesidades en el baño antes de entrar** (fundamental en los más pequeños). **Si se llega tarde**, el alumno debe esperar **en la puerta de la sala** en silencio y **pedir permiso al maestro antes de incorporarse**.

Protocolo Marcial y Permisos

Saludamos siempre al **entrar y salir del tatami**, y al comenzar y terminar la sesión. Durante la clase **nunca se abandona la sala por cuenta propia**: hay que levantar la mano y **pedir permiso al maestro para beber agua o ante una urgencia puntual para ir al baño**.

Uniforme Oficial (Dobok) y Material

Los primeros días de adaptación se permite entrenar con ropa deportiva cómoda (chándal y camiseta). Una vez asentados, es **obligatorio asistir siempre con el Dobok oficial limpio** y el **cinturón de su grado** bien anudado. **El Dobok y el material deportivo se piden, se abonan y se recogen directamente en recepción.**

Higiene, Calzado y Seguridad

Está **prohibido entrar con calzado a la sala** (los zapatos o zapatillas se dejan siempre fuera y en el tatami entrenamos **descalzos**). Acudir con **uñas de manos y pies cortas**, **pelo largo recogido**, **botella de agua propia** y **sin joyas, relojes ni pulseras** por seguridad, para evitar clavárselos, enganchones o tirones durante la clase.

2. NORMAS DE CONDUCTA Y CONVIVENCIA

Alumnos y familias

Alumnos y Alumnas

- **Respeto dentro y fuera del club:** Trato cordial con entrenadores y compañeros. Las técnicas aprendidas en Taekwondo **jamás se utilizan fuera del tatami**.
- **Escucha activa y orden:** Atender en silencio y manteniendo buena postura cuando se explica, evitando jugar, hablar o tirarse en el suelo.
- **Compañerismo y autocontrol:** Ayudar e integrar a los compañeros nuevos o de menor edad y grado, adaptando siempre la fuerza y el contacto.
- **Cuidado del material e instalaciones:** Paos, manoplas, petos y aros son de todos; los tratamos con cuidado y ayudamos a recogerlos al acabar.

Padres, Madres y Familiares

MUY IMPORTANTE

- **Ir al baño SIEMPRE antes de entrar:** Las clases son cortas; aseguraos de que los niños (especialmente los más pequeños) **hagan pipí antes de empezar** para evitar salidas a mitad de sesión que cortan el ritmo de todo el grupo.
- **Sala acristalada (cero gestos ni señas):** Aunque la clase sea visible desde el cristal, **no hagáis gestos, señas ni llaméis la atención de los niños desde fuera**. Les desconcentra al instante y complica enormemente la labor del entrenador.
- **Prohibido abrir la puerta en mitad de clase:** No se debe abrir la puerta ni entrar a interrumpir la sesión (tampoco si el peque llora, sabemos gestionarlo dentro). **Si surge alguna urgencia real**, llamad discretamente la atención del profesor desde fuera y **él saldrá a atenderos**.
- **Orden en la zona de paso del gimnasio:** El espacio exterior es **zona de paso compartida con el resto de usuarios del gimnasio** en horas punta. Evitad aglomeraciones, mantened el orden y dejad siempre libre el pasillo y la puerta.
- **Puntualidad, consultas y criterio técnico:** Sed puntuales al traer y **recoger a los peques**. Las dudas o avisos con **Guillo o Lidia** se atienden **antes o después de clase** (nunca durante), respetando las decisiones técnicas del club.

HORARIOS OFICIALES DE CLASE

Lunes, Miércoles y Viernes

Infantil	Precadete	Cadete / Junior	Junior / Senior
3 – 7 años	8 – 11 años	12 – 14 años	+14 años
17:30 – 18:25	**18:30 – 19:25**	**19:30 – 20:25**	**20:30 – 21:30**

Exámenes de Grado · Plataforma de Pago y Seguimiento

Taekwondo Fabra Valencia — Todo lo que necesitas saber sobre tu progresión y gestión digital

GUÍA DEL CLUB · CARA 2/2

3. EXÁMENES DE GRADO Y LICENCIA FEDERATIVA

Progresión FTCV · RFET

Blanco · Blanco-Am.* · Amarillo · Am.-Nar.* · Naranja · Nar.-Ver.* · Verde · Ver.-Azul* · Azul · Azul-Rojo* · Rojo · Negro 1º–9º Dan

**Los grados intermedios bicolores aplican únicamente a menores de 14 años.*

1 ¿Qué es y cuándo se celebra?

Un examen es una **convocatoria** donde se reúne a los alumnos del club que van a ser evaluados de grado. Habitualmente se celebra **un sábado por la mañana**, aunque en ocasiones también se realiza **en horario de clase** según nos permita el calendario deportivo.

2 Nivel progresivo y quién es convocado

Quienes empiezan realizan un **primer examen muy sencillo**, donde la principal dificultad es superar la novedad y la ejecución técnica es lo menos relevante. Conforme sube el color del cinturón **aumenta la dificultad** y **no siempre se convoca a todos los alumnos** (los entrenadores proponen según preparación, asistencia y actitud). En **taekwondofabra.com** tenéis los vídeos y temarios PDF con QR.

3 Dinámica del examen (Sábados / Fuera de horario)

Se convoca a todos los aspirantes a una misma hora para hacer primero una **foto de grupo**. Después van pasando en **grupos pequeños o individualmente** (según cantidad de aspirantes), en orden **de más pequeños y menor cinturón hacia arriba**. Al acabar su examen y **recibir su cinturón**, el alumno **ya puede marcharse**.

4 Pago del examen y qué incluye

Para examinarse es imprescindible **estar federado**, confirmar asistencia en la App (*«Mis Exámenes»*) y **abonar previamente el examen en recepción en efectivo** (podéis consultar los precios en recepción; *no tenerlo abonado en el momento del examen puede ser motivo de no realizarlo*). Incluye **cinturón, diploma y registro oficial en la plataforma federativa**.

LICENCIA FEDERATIVA OFICIAL (FTCV · RFET) — ¿QUÉ ES Y CÓMO FUNCIONA?

- **¿Para qué sirve estar federado?** Garantiza que se practica un **deporte reglado y seguro**. Incluye **seguro médico deportivo** en caso de lesión, **historial deportivo**, tramitación de grados, acceso a **titulaciones oficiales** y participación en **competiciones**.
- **Carencia en otoño y primer examen:** Al ser la licencia anual (**enero a diciembre**), el club da un **periodo de carencia de septiembre a diciembre** a las nuevas incorporaciones. Sin embargo, como **para examinarse es obligatorio estar federado**, a quienes entran en septiembre y acuden al examen de **diciembre/enero** se les solicita abonar ya la **licencia del año siguiente (2027)** y, al entrar el nuevo año, tramitamos licencia y grado conjuntamente *(los precios de la licencia varían cada año según la FTCV y RFET)*.

4. PLATAFORMA DE PAGO Y SEGUIMIENTO DIGITAL

App TKD Fabra · BasicSoft Club

Gestionamos toda la actividad del club desde nuestra App oficial **«TKD Fabra - BasicSoft Club»** (disponible en App Store y Google Play) y desde el portal web **federados.taekwondofabra.com**. Sin papeleo y accesible desde cualquier dispositivo.

NORMATIVA DE ALTA, CUOTAS Y BAJAS

- **Alta en Recepción y Acceso:** La inscripción se realiza **en la recepción del gimnasio**, donde se recogen vuestros datos. Posteriormente, **recuperamos esos datos en el club y os enviamos un email de bienvenida** para que podáis acceder a la App y a la plataforma web con los datos facilitados en recepción (recordad aceptar dentro los **consentimientos de Privacidad e Imagen**).
- **Pago de Cuotas (Del 1 al 5 de cada mes): Sin matrícula**. Las mensualidades (**40 €/mes** Infantil, Precadete y Cadete/Junior · **45 €/mes** Junior/Senior) se abonan **del día 1 al 5 de cada mes con tarjeta bancaria** desde la App o web.
- **Aviso de Bajas:** Si el alumno no va a continuar el mes siguiente, es obligatorio **comunicar la baja antes de que finalice el mes en curso**.

Mis Asistencias

Calendario mensual interactivo con los días entrenados, historial detallado y rachas de constancia.

Mis Exámenes y Diplomas

Confirmación de convocatorias abiertas, historial de cinturones obtenidos y descarga directa de diplomas en PDF.

Pagos y Mis Facturas

Abono de cuotas en un toque con pasarela bancaria segura y descarga o envío por email de todas tus facturas.

Ficha, Licencia y Avisos

Consulta inmediata de la licencia federativa digital, estado del socio y notificaciones de circulares o eventos.

Grupos de WhatsApp por clase: En la sección *Horarios* de **taekwondofabra.com** encontrarás el botón directo para unirte al grupo oficial de avisos en WhatsApp correspondiente a la clase de tu hijo/a.

Web y Temarios
taekwondofabra.com

Área Privada Web
federados.taekwondofabra.com

App Store (iPhone)
Descargar App en iOS

Google Play (Android)
Descargar App en Android

C/ Rosales 27, Bajo-Izq., 46025 Valencia · 676 362 738 · guillo@taekwondofabra.com · @tkd_fitnessfabragym